BT-skema – BT måles 3 gange daglig – hvile 10 minutter før hvert BT:

NAVN: **CPR nr:**

DAG		1			2			3			4			5			6			7			8		
		M	**E**	**A**	**M**	**E**	**A**	**M**	**E**	**A**	**M**	**E**	**A**	**M**	**E**	**A**	**M**	**E**	**A**	**M**	**E**	**A**	**M**	**E**	**A**
SYSTOLISK TRYK	200																								
	195																								
	190																								
	185																								
	180																								
	175																								
	170																								
	165																								
	160																								
	155																								
	150																								
	145																								
	140																								
	135																								
	130																								
	125																								
DIASTOLISK	120																								
	115																								
	110																								
	105																								
	100																								
	95																								
	90																								
	85																								
	80																								
	75																								
	70																								